

# Regulamin Zajęć Treningu Umiejętności Społecznych 2024/2025

## Podlaskiego Stowarzyszenia Terapeutów



Trening Umiejętności Społecznych to zajęcia mające na celu nabywanie i ćwiczenie umiejętności społecznych. Dzieci mają okazję do kształtowania właściwych wzorców komunikacyjnych, emocjonalnych. Podczas zajęć duży nacisk położony jest na rozwijanie umiejętności rozróżniania, identyfikowania i radzenia sobie z nimi poprzez uczenie się sposobów rozładowania napięcia emocjonalnego w sposób akceptowalny społecznie, zajęcia praktyczne podczas wyjść w publiczne miejsca. Trenerzy pracują także nad odczytywaniem komunikatów niewerbalnych i sposobami reagowania na nie. Zajęcia te mają przede wszystkim nauczyć dzieci współpracy z rówieśnikami oraz dorosłymi, współdziałania w grupie, czekania na swoją kolej, respektowania zasad i norm społecznych, radzenia sobie z porażkami i niepowodzeniami w sytuacjach rywalizacji, zdolności osiągnięcia kompromisu. Uczestnicy uczą się trudnej dla nich sztuki panowania nad emocjami, współpracy z rówieśnikami oraz dorosłymi, nawiązywania i utrzymywania przyjaźni, czyli umiejętności społecznych niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania. Jest to okazja, by zrozumieć własne emocje i nauczyć akceptacji siebie.

Organizatorem zajęć grupowych jest Podlaskie Stowarzyszenie Terapeutów ul. Ludwika Michała Paca 4 w Suwałkach

### § I. Organizacja zajęć

1. Nabór odbywa się na podstawie wypełnionego wniosku i arkusza ankiety (druki dostępne na stronie internetowej Podlaskiego Stowarzyszenia Terapeutów lub w sekretariacie Niepublicznej Terapeutycznej Szkoły odstawowej „Bajka” w Suwałkach).
2. Nabór zaczyna się od **10 maja 2024 r. a kończy 30 czerwca 2024 r.** Wniosek i arkusz ankiety należy dostarczyć osobiście w sekretariacie ww. szkoły do sekretariatu lub wysłać drogą mailową **pstprojekty@gmail.com**
3. O wyniku kwalifikacji na zajęcia wnioskodawca zostanie poinformowany **do ok. 28 lipca 2024 r.** drogą mailową lub telefoniczną wskazaną w zgłoszeniu.
4. Na zajęcia przyjmowane są dzieci, których rodzice lub opiekunowie prawni złożyli wniosek i arkusz w ww. terminie. Wnioski przesłane po terminie będą umieszczone na liście rezerwowych. Lista dzieci przyjętych na zajęcia TUS jest ograniczona. Liczy się kolejność złożenia wniosku oraz kryteria funkcjonowania uczestnika.

5. Zastrzegamy prawo nieprzyjęcia dziecka np. z powodu nieodpowiedniego wypełnienia dokumentacji lub ograniczonych liczbowo grup.
6. Zastrzega się możliwość odwołania zajęć przez prowadzących - rodzice zostaną wcześniej powiadomieni. Jeżeli dziecko nie będzie uczęszczało na zajęcia bez wypowiedzenia umowy, rodzic zobowiązany jest uiścić opłatę za zajęcia. Wypowiedzenie umowy w formie pisemnej, należy złożyć 14 dni przed rozpoczęciem zajęć w kolejnym miesiącu.
7. W grupie może być maksymalnie 7 uczestników. Osoby prowadzące zajęcia są doświadczonymi trenerami TUS. Podczas Treningu Umiejętności Społecznych, zawsze na zajęciach jest dwóch trenerów, doraźnie mogą uczestniczyć wolontariusze. Zajęcia TUS odbywają się raz w tygodniu, trwają od 60 do 90 minut (w zależności od grupy) w Niepublicznej Terapeutycznej Szkole Podstawowej „Bajka” ul. Marii Skłodowskiej-Curie 5 w Suwałkach lub Niepublicznej Terapeutycznej Szkole Przystosowanej do Pracy „Prolog” ul. Ludwika Michała Paca 4 w Suwałkach. Rodzic/opiekun kontaktuje się z trenerami prowadzącymi TUS poprzez wiadomość lub telefon do godziny 18:00 od poniedziałku do piątku lub po wcześniejszym umówieniu spotkania.
8. Spotkania z rodzicami podsumowujące zajęcia ustalane są z trenerami raz na semestr lub częściej w razie konieczności.
9. Terminy spotkań ustalane są wraz z trenerami i rodzicami uczestników.

## **§ II. Zobowiązania rodzica/ opiekuna**

1. Rodzice/opiekunowie uczestnika zobowiązani są do przekazania wszelkich informacji medycznych i terapeutycznych dotyczących uczestnika, w tym, w szczególności o zachowaniach trudnych (agresywnych, autoagresywnych, czy możliwości samowolnego oddalenia się itp.) w ankiecie.
2. Rodzice/opiekunowie zobowiązani są do wskazania danych kontaktowych tj. dwa numery telefonu, pod którymi będą dostępni do kontaktu w sprawach dotyczących uczestnika w czasie trwania TUS.
3. Rodzice/ opiekunowie zobowiązują się do współpracy z Organizatorem przy wdrażaniu umiejętności społecznych w życiu codziennym uczestnika.
4. Rodzice/ opiekunowie są zobowiązani poinformować o nieobecności dziecka na zajęciach max 3 dni przed terminem zajęć.
5. Rodzice/opiekunowie zobowiązują się do bezzwłocznego odbioru uczestnika z TUS w sytuacji:
  - Choroby uczestnika, która uniemożliwia lub utrudnia mu udział w TUS.

- Gdy w ocenie terapeuty zachowanie uczestnika TUS zagraża jego bezpieczeństwu lub bezpieczeństwu innych osób.

Decyzja trenera w tym zakresie będzie podejmowana jedynie w wyjątkowych sytuacjach i jest ostateczna. Trener postępuje zgodnie z procedurami panującymi w placówce.

6. Brak współpracy, nieusprawiedliwiona nieobecność przez 3 kolejne zajęcia oznacza rezygnację uczestnika i wykreślenie go z zajęć oraz konieczność uregulowania opłaty za te 3 zajęcia.
7. Rodzice/opiekunowie lub inne osoby pełnoletnie upoważnione pisemnie przez rodziców/opiekunów, w przypadku dzieci klasy 1-3 zobowiązani są do ich przyprowadzania (chyba, że dziecko czeka na zajęcia na świetlicy szkolnej w takiej sytuacji należy zgłosić to prowadzącym zajęcia TUS) i odprowadzania.
8. Dziecko od 10lat może samodzielnie przychodzić na zajęcia, jeśli rodzic/opiekun prawny wyrazi na to pisemną zgodę. Odpowiedzialność za drogę uczestnika z domu na zajęcia lub z zajęć do domu ponosi rodzic.

### **§ III. Organizator**

1. Organizator zastrzega sobie prawo przypominania o płatnościach.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wykluczenia dziecka z zajęć: za niestosowanie się do ustalonych zasad – w przypadku wystąpienia zachowań trudnych (agresywnych, zagrażających bezpieczeństwu dziecka lub/i innych uczestników zajęć) dopuszcza się możliwość zawieszenia uczestnika w zajęciach.
3. Gdy trenerzy podejmą decyzję, że uczestnik nie jest gotowy do pracy w grupie, może on zostać wykluczony z zajęć lub trenerzy razem z Organizatorem mogą podjąć decyzję o przeniesieniu uczestnika na zajęcia indywidualne w ramach możliwości Organizatora.

**Zarząd Podlaskiego Stowarzyszenia Terapeutów w Suwałkach**